www.ignity.cz

IGNITY

THE ART OF RESILIENCE

Věříme, že opravdová výkonnost nevzniká pod tlakem – ale v momentě, kdy s ním dokážete tančit.

www.ignity.cz

S KÝM SPOLUPRACUJEME

S firmami, které nechtějí ztrácet lidi, výkon ani klienty.

Místo izolovaných workshopů přinášíme provázaný systém rozvoje. Od jednotlivců, přes týmy až po rozvoj leadershipu.

Výsledek? Firmy, které rostou udržitelně a stabilně navzdory krizím.

ODOLNÍ JEDINCI TVOŘÍ VÝKONNÉ TÝMY. VÝKONNÉ TÝMY TVOŘÍ SILNÉ FIRMY.

SILNÉ FIRMY MĚNÍ SVĚT

NAŠE MISE

Pomáháme lidem objevit, že zvládnou víc než si myslí - ne přes tlak a vypětí, ale díky vnitřnímu klidu a odolnosti.

Věříme, že když lidé znají sami sebe a umí pracovat se svojí energií, podávají lepší výsledky dlouhodobě.

Proč Ignity?
Protože 'Fluffy Unicorn Consulting' už bylo obsazené.
A vlci v plamenech jsou cool.

www.ignity.cz

S KÝM SPOLUPRACUJEME

Naši nejčastější klienti

Střední a velké firmy

Organizace, které čelí výzvám rychlého růstu a potřebují posílit týmovou kulturu

Technologické společnosti

Firmy v dynamickém prostředí, kde je klíčová adaptabilita, podpora inovací a zvládání stresu

Výrobní společnosti

Organizace zaměřené na efektivitu, kvalitu a bezpečnost, kde je důležitá týmová spolupráce

Služby a consulting

Firmy závislé na vysoké kvalitě lidských zdrojů a spokojenosti svých klientů

Zdravotnické organizace

Společnosti čelící časovému tlaku, emoční zátěži a náročným rozhodnutím

Exponované profese

Profese s vysokými nároky na odolnost spolu s vysokou společenskou odpovědností

Od startupů po korporáty.
Jediná podmínka? Musíte chtít změnu.
A mít kávovar.

O NÁS

Přinášíme způsob, jak systémově budovat odolné organizace

Budujeme vnitřní sílu, která funguje v byznysu. Týmy, které excelují i pod tlakem. Leadership, který inspiruje i v krizi. A firmy, které rostou udržitelně. Od rozvoje jednotlivců až po transformaci firemní kultury.
Jsme praktici s 15 lety zkušeností v byznysu. Máme svoje jizvy, a pády stejně jako vzestupy a úspěchy.
Víme, že lidská energie je to nejcennější, co ve firmě i v životě máme.

Proto trénujeme **subtle skills** – jemné dovednosti, které rozhodují o úspěchu:
Jak efektivně fungovat pod tlakem. Jak si udržet správný mindset. Jak obnovovat energii a regenerovat. Jak si zachovat vlastní identitu. Jak vést sebe i ostatní.

Mgr. Michal Hodulík, MSc.

Mental Performance Coach
15y in Business Development
7y in Leadership

Jakub Vopálka, MSc.

Mental Performance Coach
Resilience & Courage guide
Retreat trainer

Naše programy staví na praktických trénincích a simulacích s jasným cílem:
naučit účastníky efektivně řešit situace, které jim v práci odčerpávají energii a snižují produktivitu.

Jakub chodí po žhavém uhlí, Michal do tmy.
Spolu trénujeme lidi jak být v klidu uprostřed chaosu.
S vámi to procvičujeme denně.

www.ignity.cz

PŘEHLED PROGRAMŮ

JEDNOTLIVCI

Klíčové přínosy:

- Kvalita soustřední na náročných úkolech
- Pokles pocitu zahlcení a stresu
- Lepší energy management
- Optimalizace výkonu
- Větší kognitivní kapacita
- Vyšší míra autonomie a iniciativy

Bonus:
Méně sickdays, vyšší subjektivní spokojenost

TÝMY

Klíčové přínosy:

- Rychlejší delivery projektů
- Konstruktivní řešení konfliktů
- Otevřená komunikace
- Silnější týmová důvěra a synchronizace
- Bezpečné prostředí pro chyby i růst
- Každý zná svou roli a odpovědnost

Bonus:
Týmy pracují efektivně i pod tlakem, méně času na management.

LEADERSHIP

Klíčové přínosy:

- Kvalitnější rozhodování bez úplných dat
- Vedení skrze důvěru, ne kontrolu
- Přirozená autorita založená na respektu
- Stabilní výkon i v období krize
- Emoční sebeřízení
- Lídři, kteří nejdou napřed slovy, ale činy

Bonus:
Lídři, které lidé chtějí následovat

TRANSFORMACE

Klíčové přínosy:

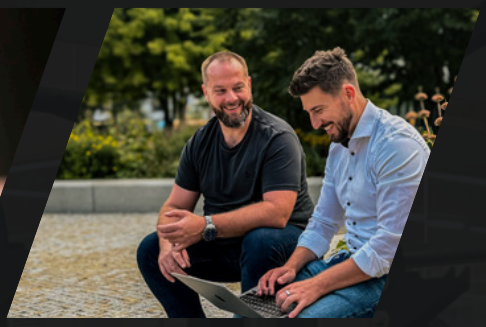
- Nárust celkové produktivity firmy
- Spokojenější klienti
- Silná employerbrand
- Odolnost vůči krizím a změnám na trhu
- Udržitelný růst bez výkyvů
- Aktualizace firemní kultury

Bonus:
Konkurenční výhoda, kterou nelze zkopírovat

Bojíte se, že to nebude pasovat? Klid, nejsme IKEA.
U nás se dá všechno přizpůsobit.

www.ignity.cz

PRO JEDNOTLIVCE



VNITŘNÍ PRODUKTIVITA

Na čem pracujeme

- Přestanete se ztrácet v záplavě úkolů, zvládnete se soustředit na to podstatné.
- Budete zvládat emočně náročný meeting a neztratíte profesionální přístup.
- Zvládnete se rychle „mentálně restartovat" mezi dvěma důležitými schůzkami.
- Udržíte si energii celý den bez propadů výkonu.

Formy rozvoje

Individuální tréninky • Sebepoznávací workshopy • Seberozvojové teambuildingy • Diagnostika a biofeedback

Hlavní přínosy

Hlubší soustředění
Zaměstnanci dokážou držet pozornost až 2x déle na náročných úkolech

Větší kognitivní kapacita
Pracovníci zvládají komplexnější projekty bez vyhoření a ztráty motivace

Větší odpovědnost
Méně dohledu, více autonomie a iniciativy

Klidná mysl
až 50% pokles pocitu zahlcení, rychlejší mentální restarty po náročných úkolech

Otevřenost změnám
Zaměstnanci vítají nové výzvy místo jejich odmítání

Lepší regenerace
Efektivní obnovení energie přímo během pracovního dne.

Během našeho programu zjistíte, že největší nepřítel je vaše vlastní mysl.

www.ignity.cz

PRO TÝMY

SEHRANÝ ORGANISMUS

Na čem pracujeme

- Mít nástroje na řešení konfliktu během 10 minut, ne 10 dní.
- Přerušit spirálu „my vs. oni" mezi odděleními.
- Koordinovat projekt napříč týmem tak, aby všichni táhli stejným směrem.
- Odhalit problémy dřív, než se dostanou k zákazníkovi.
- Rozvoj mentální odolnosti a sebereflexe

Formy rozvoje

Týmové workshopy • Facilitované tréninky • Praktické simulace • Týmové retreaty a bootcampy • Rozvojové teambuildingy

Hlavní přínosy

Rychlejší výsledky
až o 20% rychlejší dokončení projektů díky lepší koordinaci

Méně chyb
Otevřená komunikace odhalí problémy dříve, než přerostou v krize

Kvalitní spolupráce
Týmy si navzájem pomáhají místo konkurování

Společná odpovědnost
Každý se cítí spoluzodpovědný za úspěch celého týmu

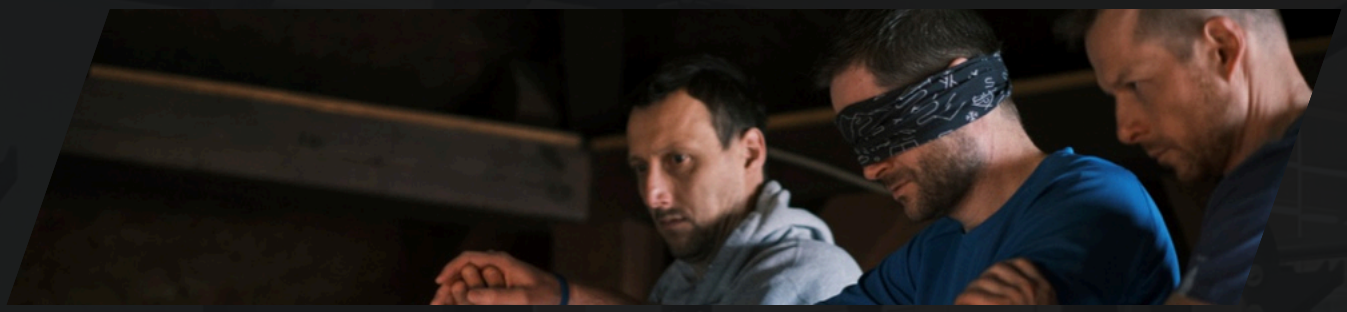
Jasné role
Konec konfliktů o zodpovědnosti - každý zná své hřiště

Stabilní týmy
až o 40% nižší fluktuace díky lepším vztahům

Tým, který spolu prochází ohněm, spolu i exceluje.
Vy dodáte tým, my oheň.

www.ignity.cz

LEADERSHIP



VŮDČÍ JISTOTA

Na čem pracujeme

- Udělat klíčové rozhodnutí i s neúplnými informacemi a s podporou týmu.
- Vést tým během krize a udržet jejich výkon.
- Realizovat změny tak, aby v nich lidé viděli příležitosti, ne ohrožení.
- Dát jasný směr bez mikromanagementu.

Formy rozvoje

Exekutivní koučink • Leadership retreaty • Simulace krizových situací • Tréninkové bootcampy

Hlavní přínosy

Rychlejší rozhodování
Lídři rozhodují až 3x rychleji i v nejistých situacích

Stabilita v krizi
Tým zůstává klidný, protože lídr vyzařuje jistotu

Změna jako příležitost
Lídr vidí změny jako palivo pro růst, ne jako hrozbu

Důvěra místo kontroly
Méně mikro-managementu, více prostoru pro kreativitu

Jasná komunikace
Tým i klienti mají vždy přehled o situaci a jaké kroky budou následovat

Respektovaní lídři
Lidé chtějí následovat přirozenou autoritu, ne pozici

Leader vs. Boss: První vede příkladem, druhý příkazem.
Ve firmě chcete jen ty první.

www.ignity.cz

TRANSFORMACE

VNITŘNÍ SÍLA FIRMY

Na čem pracujeme

- Vytvořit prostředí, které je akcelerátorem růstu a kde se inovace rychle implementují.
- Zajistit, aby firma zvládla jakoukoliv krizi bez ztráty zákazníků.
- Přitáhnout top talenty, aniž byste museli zvyšovat náborový budget.
- Rozvíjet hospodářský růst bez dopadu na kvalitu ani personální stabilitu

Formy rozvoje

Dlouhodobá spolupráce • Interní programy • Integrace do procesů • Mentoring systémy

Hlavní přínosy

Spokojení klienti
Rychlejší a kvalitnější dodávky díky sehranému týmu

Silná reputace
Klienti vám důvěřují a doporučují vás dále

Jednotný směr
Všichni táhnou za jeden provaz směrem k jasné vizi

Odolná kultura
Firma zvládne jakoukoliv krizi nebo změnu na trhu

Udržitelný růst
Rozvoj bez krizí nebo ztráty kvality

Vysoká produktivita
Celková produktivita firmy roste až o 20%

Atraktivní zaměstnavatel
Nejlepší talenty si vás najdou sami

Rychlejší inovace
Odolná kultura umožňuje vznik nových nápadů a jejich rychlou implementaci

Kulturní změna trvá průměrně 3 - 5 let.
Nebo 6 - 12 měsíců s námi. Choice is yours.

www.ignity.cz

PROCES SPOLUPRÁCE

Jak s námi budete pracovat

1. Osobní schůzka

Seznámení, pochopení vašich potřeb a výzev

2. Zvolení přístupu

Návrh optimálního řešení - (způsob, oblasti, techniky, nástroje atp.), pro vaši situaci

3. Individuální úprava

Přizpůsobení programu vašim specifickým požadavkům a připomínkám.

4. Termín & realizace

Naplánování a postupná realizace programu

5. Vyhodnocení

Zpětná vazba a měření dosažených výsledků

6. Plán rozvoje

Doporučení pro další kroky a kontinuální růst

Krok 7 neexistuje. Pak už totiž pofrčíte sami.

www.ignity.cz

PŘÍPADOVÉ STUDIE

Ověřené výsledky z praxe

Zvýšení produktivity

Investice $250M do přeškolení workforce vedla k 25% nárůstu revenue za 5 let. Každý $1 investovaný do tréninku přinesl dvojnásobné zvýšení produktivity zaměstnanců

Zdroj: Psico-Smart Case Studies, 2024

Udržitelný růst

Firmy s vysokými wellness skóry dosáhly 235% růstu oproti 159% průměru S&P 500 za šestileté období. Investice do employee wellbeing se ukázala jako klíčová pro finanční výkonnost.

Zdroj: Deloitte Insights, 2019

Průměrné ROI

Studie ukázaly, že každé €1 investované do leadership development přináší ROI v rozmezí €3-10, s průměrem €7. 42% organizací zaznamenalo přímý nárůst revenue díky leadership programům.

Zdroj: BetterManager Study & Training Industry, 2023

Snížení fluktuace zaměstnanců

AT&T dosáhla 45% snížení employee turnover po implementaci strategického employee development programu. Firmy s efektivními tréninkovými programy mohou snížit fluktuaci až o 70%.

Zdroj: Psico-Smart Case Studies & Corporate Executive Board, 2024

REFERENCE

Naši klienti

Jovimer cz Logistics & Distribution

tietoevry

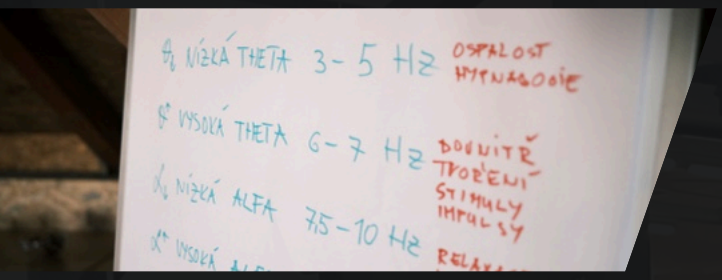
brother at your side

DESIGN FABRIKA

GRELI

Intervega BRILANT

Čísla nelžou. Lidi jo.
Proto máme zdokumentované obojí.



NÁŠ PŘÍSTUP

Na čem stavíme naše programy

Vědecky podložené metodiky

Naše programy vycházejí z nejnovějších poznatků psychologie, neuroscience a behaviorálních věd. Kombinujeme osvědčené metodiky s inovativními přístupy přizpůsobenými modernímu business prostředí.

PSYCHOLOGIE VÝKONU

Optimalizace mentálních procesů pro dosažení optimálního výkonu

SYSTEMICKÝ PŘÍSTUP

Chápání organizace a týmů jako komplexního systému vzájemných vztahů

POZITIVNÍ PSYCHOLOGIE

Zaměření na rozvoj silných stránek, budování resilience a růstového myšlení

SANDBOX LEARNING

Učení prostřednictvím prožitků, reflexe a praktické aplikace v bezpečném prostředí

MINDFULNESS PRAKTIKY

Práce s myšlenkami, rozvoj pozornosti, sebeuvědomění a mentální stability

NEURO-LINGVISTICKÝ PŘÍSTUP

Psychologie ovlivnění a eliminace nežádoucích vzorců chování a přesvědčení

Měření výsledků

Používáme validované diagnostické nástroje a metody pro objektivní hodnocení pokroku. Sledujeme jak kvantitativní metriky (produktivita, fluktuace, angažovanost), tak kvalitativní změny (komunikace, spolupráce, leadership).

Kombinujeme psychologii s byznysem.
Je to jako rum s colou, ale produktivnější.

www.ignity.cz

ČASTO KLADENÉ DOTAZY

Odpovědi na nejčastější otázky

01 Jak dlouho trvá, než uvidíme první výsledky?

První pozitivní změny lze pozorovat už během realizace programů. Měřitelné dopady na produktivitu a spokojenost se obvykle projeví v řádu týdnů až měsíců - v závislosti na rozsahu programu.

02 Jak měříte úspěšnost programů?

Kombinujeme kvantitativní metriky (produktivita, fluktuace, angažovanost) s kvalitativním hodnocením (360° feedback, rozhovory, pozorování). Využíváme validované diagnostické nástroje.

03 Lze programy přizpůsobit naší firemní kultuře?

Ano, individualizace je klíčová součást našeho přístupu. Každý program upravujeme podle vašich specifik, hodnot a cílů organizace.

04 Jaká je optimální velikost skupiny pro workshopy?

Ideální velikost se liší podle typu programu - od individuálního koučinku až po týmové workshopy pro do 20 účastníků. Individuálně jsem schopni navrhnout program i pro početnější skupiny.

05 Můžeme začít jen s jednou fází programu?

Samozřejmě. Každá fáze je navržena tak, aby mohla fungovat samostatně i jako součást komplexního rozvoje. Můžete začít kdekoli podle vašich priorit.

06 Poskytujete pokračující podporu po skončení programu?

Ano, součástí každého programu je plán dalšího rozvoje. Nabízíme follow-up konzultace, refresher workshopy a dlouhodobé mentoring pro udržitelné výsledky.

Nenašli jste svoji otázku? Super!
Máme rádi výzvy - ozvěte se nám.

Každá velká změna začíná prvním krokem.
30 minut s námi může odhalit skrytou rezervu, která vám vrátí stovky hodin výkonu.

IGNITY

THE ART OF RESILIENCE

WWW.IGNITY.CZ

michal.hodulik@ignity.cz
+420 720 550 500
Brno, Česká republika